



Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt Mexikoplatz

Wochenplan 2026

Montag

11:30-13:00 Montagsfrühstück
13:00-14:30 Offener Treff/Psychosoziale Beratung
14:30-17:00 Interkultureller Treff (Spielen/Kochen)

Dienstag

11:00-14:30 Küchenwerkstatt
14:30-16:00 Offener Treff/Psychosoziale Beratung
16:00-17:00 Tagesthemen
17:00-18:30 Angehörigengruppe (am letzten Dienstag im Monat)

Mittwoch

11:00-14:00 Trommelgruppe
14:00-17:00 Kreatives Fotografieren

Donnerstag

10:00-11:00 Entspannungsgruppe
11:00-11:30 Offener Treff
11:30-13:30 Spiel&Fun
13:30-14:30 Kiezspaziergang
14:30-17:00 Kunstgruppe

Freitag

10:00-11:30 Offener Treff/psychosoziale Beratung
11:30-17:00 Stadt, Natur&Kultur-Ausflüge und Kulturveranstaltungen