

---

# Trialog bei Essstörungen

Austausch auf Augenhöhe zwischen Menschen mit Essstörungen, Fachkräften und Angehörigen.

Trialog-Veranstaltungen sind Orte des Erfahrungs- und Wissensaustausches mit dem Ziel, die psychische Erkrankung und die Menschen, die damit konfrontiert sind, besser zu verstehen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Quelle: „TRES – Trialog bei Essstörungen. Handreichung für Sie als Kooperationseinrichtung“ (Schradi & Wunderer 2023)

## **Das Ziel des Trialogs ist:**

Miteinander reden

Einander besser verstehen

Voneinander lernen

## **Der Trialog richtet sich an folgende Zielgruppe:**

- Volljährige betroffene Personen mit allen Arten von Essstörungen-Erfahrungen
- Volljährige Angehörige (Familienmitglieder und selbstgewählte Angehörige)
- Fachkräfte (aus medizinischen, therapeutischen, psychosozialen oder pädagogischen Berufen)

**Termine** 25.3.2024 + 22.4.2024

**Zeit** Begrüßung ab 17.45 Uhr, 18.00 bis 19.30 Uhr, anschließend „Come together“ bis 20.00 Uhr)

**Ort** Beratungszentrum bei Essstörungen  
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin

**Bitte melden Sie sich bis zum 11.3.2024 an: [info@dick-und-duenn-berlin.de](mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de)**

Sie können sehr gerne an einem Termin oder beiden Terminen teilnehmen.

Für unsere Planung:

Bitte geben Sie uns mit der Anmeldung an, zu welcher der 3 Personengruppen Sie sich zuordnen.