

Einladung zur Veranstaltung

„Bewegung und psychische Erkrankung“

im BVV- Saal Rathaus Charlottenburg*

am Mittwoch, den 15. Oktober
von 10 – 12.30 Uhr

Mit Impulsvortrag, Diskussion, praktischen
Übungen , Informationen und gesunden Snacks





PLATANE 19



Perspektive Zehlendorf



KBS e. V.

Wenn Bewegung sowohl vor Erkrankung schützen sollte, wie auch helfen könnte, sie zu überwinden, warum bewegen „wir“ uns dann nicht?

Ein Impulsvortrag mit anschließender Diskussion soll einen Ein- und Überblick in die Forschungsvielfalt der verschiedenen sich im Bereich „Sport und Bewegung“ tummelnden Disziplinen bieten. Hierbei sollen die Auswirkungen von Sport und Bewegung auf den vermeintlich gesunden, aber v.a. auch auf den psychisch erkrankten Menschen skizziert werden.

Es bietet sich außerdem die Möglichkeit praktische Bewegungserfahrungen zu sammeln. Die Veranstalter informieren über ihre Bewegungsangebote und bieten einen gesunden Snack.

*** Rathaus Charlottenburg, Otto- Suhr Allee 100, 10585 Berlin U-Bahnhof Richard Wagner Platz U7**